

Seniorträffar: Våren 2023

På seniorträffarna i Partille vill vi skapa mötesplatser och gemenskap för seniorer i kommunen. Vi har aktiviteter på Brattåskärrens, Furulunds, Mosaikens samt Forellens trygghetsboende.

- Seniorträffarna vänder sig till personer över 65 år
- Aktiviteterna leds av personal från hemtjänsten och/eller volontär
- Alla aktiviteter är kostnadsfria
- Aktiviteterna kräver ingen föranmälan
- Aktiviteterna startar måndag 9 januari, om inte annat anges.

Seniorträffen Furulund

Adress: Tingsvägen 2, Partille

Lokal för aktiviteter: Seniorträffen (om annat inte anges)

Måndag

Handarbetsgrupp, klockan 15–17

Onsdag

Rörelseträning, klockan 10.30–11

Torsdag

Kaffestund, klockan 14–15

Fredag

Promenadgrupp, klockan 11–12

Seniorträffen Mosaiken

Adress: Björndammens torg 9, Partille

Lokal för aktiviteter: Matsalen

Tisdag

Rörelseträning, klockan 14–14.30

Onsdag

Kaffestund, klockan 14.30–15.30

Seniorträffen Brattåskärr

Adress: Brattåskärsvägen 97, Sävedalen

Lokal för aktiviteter: Matsalen

Tisdag

Rörelseträning, klockan 10.30–11

Onsdag

Högläsning, klockan 11–12. OBS, i biblioteket.

Torsdag

Kaffestund, klockan 14–15

Seniorträffen Forellen

Adress: Forellen, Gamla Kronvägen 82, Partille

Måndag

Rörelseträning, klockan 10.30–11, Vinterträdgården

Torsdag

Kaffestund, klockan 14–15; Vinterträdgården

Vid frågor eller anmälan är du välkommen att höra av dig till kommunens samordnare för seniorträffarna eller samordnare för volontärverksamheten.
Telefon: 031-792 16 21 eller 031-792 12 39



Presentation av våra aktiviteter

Rörelseträning

Rörelseträning är en anpassad träningsform där du väljer om du vill stå upp eller sitta ner. Vi går igenom hela kroppen och arbetar även med att få upp flåset. Passet håller på i 30 minuter och du anpassar träning efter din egna dagsform. Målet är att få in lite extra rörelse i vardagen och vill eller kan du inte göra vissa rörelser är det inga hinder för att delta.

Rörelseträningen leds av aktivitetsvärd.

Kaffestunden

På kaffestunden kan du träffa nya och gamla bekanta. Kostnaden för kaffe eller te och dopp är 20 kronor. När vi erbjuder bingo kostar det 10 kronor extra.

Kaffestunden erbjuder varierande aktiviteter, bland annat har vi musikunderhållning varje månad på respektive seniorträff. Vi gör ett separat program för aktiviteterna som du kan ta del av på plats.

Kaffestunden hålls av aktivitetsvärd och volontärer.



Du behövs!

Vill du dela med dig av din tid för att ge glädje och stöd till andra? I så fall kan ett volontärsuppdrag i Partille kommun vara något för dig. Volontärsuppdragen finns främst inom seniorverksamheten.

Uppdragets omfattning och innehåll beror på vilka behov som finns och hur mycket tid du har att dela med dig av. Det kan vara allt från engångsinsatser till sådana som pågår regelbundet flera gånger i veckan. Exempel på uppdrag kan vara besöksvän, it- stöd och att servera vid fikastunder.

Kontakta volontärverksamhetens samordnare för mer information.

Telefon: 031-792 12 39

E-post: emma.johnsson@partille.se