

# Seniorträffar

## Sommaren 2022

På seniorträffarna i Partille vill vi skapa mötesplatser och gemenskap för seniorer i kommunen. Vi har aktiviteter på Brattåskärrens, Furulunds, Mosaikens samt Forellens trygghetsboende.

- Seniorträffarna vänder sig till personer över 65 år
- Aktiviteterna leds av personal från hemtjänsten och/eller volontär
- Alla aktiviteter är kostnadsfria, om inte annat anges
- Aktiviteterna kräver ingen föranmälan, om inte annat anges.

Nedan hittar du information om särskilda sommaraktiviteter utanför seniorträffarna. Du hittar de enskilda seniorträffarnas sommarprogram på baksidan av det här bladet.

### Musik i Jonsereds Trädgårdar

#### Partilleungdomar spelar och underhåller

Onsdagar  
Klockan 12  
Datum: 22 juni, 29 juni, 13 juli och 20 juli.

Fredagar  
Klockan 12:30  
Datum: 17 juni, 1 juli, 8 juli och 15 juli.

#### Res gratis med buss från Partille

På fredagarna under perioden 6 maj-2 september (ej midsommarafton) kan du kostnadsfritt resa från Partille till Jonsereds Trädgårdar med buss.

Du hittar mer information om avgångstider och hållplatser på webbadressen: [partille.se/jbuss](http://partille.se/jbuss)

### Generation chess

#### Spela schack med Kålltorps schacksällskap

Kom igång med schack eller utveckla ditt spelande. Kålltorps schacksällskap erbjuder både nybörjare och rankade spelare utmaning.

Klockan 11–16  
Datum: 19 juli, 20 juli och 21 juli  
Plats: Nya stadsparken, Yllegatan 5.  
Vid regn flyttar vi in i Kulturums foajé.



Vänd för de olika seniorträffarnas sommarprogram!



PARTILLE KOMMUN

## Seniorträffen Furulund

Adress: Tingsvägen 2, Partille  
Lokal för aktiviteter: Seniorträffen

### Måndag

Handarbetsgrupp, klockan 15–17

### Onsdag

Sittgympa, klockan 10.30–11

### Torsdag

Kaffestund, klockan 14–15. Kostnad 20 kronor.

Musikunderhållning till kaffet följande datum:  
16 juni, 23 juni, 30 juni, 7 juli, 14 juli och 21 juli.

## Seniorträffen Brattåskärr

Adress: Brattåskärsvägen 97, Sävedalen  
Lokal för aktiviteter: Matsalen

### Tisdag

Kaffestund (Pers café), klockan 14–15  
Kostnad 20 kronor.

Musikunderhållning till kaffet följande datum:  
21 juni, 28 juni, 12 juli och 19 juli.

### Torsdag

Sittgympa, klockan 10.30–11

## Seniorträffen Mosaiken

Adress: Björndammens torg 9, Partille  
Lokal för aktiviteter: Matsalen

### Måndag

Sittgympa, klockan 14–14.30

### Onsdag

Kaffestund, klockan 14.30–15.30.  
Kostnad 20 kronor.

Musikunderhållning till kaffet följande datum:  
22 juni, 29 juni, 13 juli och 20 juli.

## Seniorträffen Forellen

Adress: Forellen, Gamla Kronvägen 82, Partille  
Lokal för aktiviteter: Vinterträdgården

### Tisdag

Sittgympa  
Klockan 10:30–11

### Musik i vinterträdgården

Klockan 11:20–12 följande tisdagar:  
21 juni, 28 juni, 12 juli och 19 juli

### Onsdag

Kaffestund. Kostnad 20 kronor.  
Klockan 14–15 följande onsdagar:  
29 juni, 6 juli, 13 juli och 20 juli

### Torsdag

Kaffestund. Kostnad 20 kronor.  
Klockan 14–15 följande torsdagar:  
16 juni, 23 juni, 28 juli, 4 augusti, 11 augusti  
och 18 augusti.

## Kaffestunden

Här kan du träffa nya och gamla bekanta. Kaffe eller te med dopp kostar 20 kronor. När det erbjuds våfflor är kostnaden 30 kronor.

Varje månad erbjuder vi våffelkafé och musikunderhållning på kaffestunden. Separat program för aktiviteterna finns att ta del av på seniorträffarna.

Vid fint väder håller vi kaffestunderna utomhus. Kaffestunden ordnas av aktivitetsvärd och volontärer.

## Sittgympa

Sittgympan är en anpassad träningsform där vi sitter ner. Om du vill så får du stå. Vi går igenom hela kroppen och arbetar även med att få upp flåset. Passet håller på i 30 minuter och du anpassar träning efter din dagsform.

Målet med träningen är att få in lite extra rörelse i vardagen. Om du inte vill eller kan göra vissa rörelser är det inga hinder för att delta.

För frågor eller anmälan är du välkommen att höra av dig till samordnare för seniorträffarna eller samordnare för volontärverksamheten.

Telefon: 031-792 16 21 eller 031-792 12 39